

# دفاع



د ملي دفاع وزارت خبره ايو ارگان

۱۱ کښه



سال هژده هم شماره ۱۱ نمبر مسلسل ۶۶۰

یک شنبه ۲۳ سرطان ۱۳۹۸ هـ ش ۲۰۱۹ - ۱۴ July

سال تاسیسی ۱۳۷۱ هـ ش

## سیمینار "پیام رسانی دقیق و موثر"

سیمینار به هدف پیام رسانی دقیق و موثر در هماهنگی کامل میان مسوولان روابط عامه قطعات و جزوات های نیروهای دفاعی و امنیتی کشور و چگونگی فعالیت های رسانه بی آنها در وزارت دفاع ملی برگزار شد.

در روز نخست "اسدالله خالد" سرپرست وزارت دفاع ملی، دگر جنرال محمد یاسین ضیاء معاون اول وزارت دفاع ملی، مسعود اندرابی وزیر امور داخله و سایر مقام های بلندپایه سکتور های دفاعی و امنیتی شرکت



کردند.

اسدالله خالد در سخنرانی اش بر اهمیت اطلاع رسانی دقیق و موثر تاکید کرد و گفت: رسالت و مسوولیت مسوولان بخش روابط عامه و رسانه بی سکتور امنیتی است تا مردم افغانستان را از عملکرد های غیر انسانی و اسلامی دشمنان صلح و آرامش بیشتر آگاه ساخته و در جهت بسج افکار عمومی در حمایت از نظامیان افغان و ایجاد روحیه، انگیزه، باور به پیروزی، حقانیت و مشروعیت جنگ و دفاع از ارزش های دینی و اسلامی تلاش نموده و واقفیت ها را بیان نمایند.

همچنان آقای خالد گفت: شما باید در جهت خنثا کردن تبلیغات زهر آگین دشمن، تضمین روحیه و افشای ماهیت آنها، اهداف وابستگی دشمن، به ویژه تبیین تاثیر حملات تخریبی دشمن در زندگی و آینده مردم از هیچ گونه سعی و تلاش دریغ نورزید.

از سوی دیگر، دگر جنرال محمد یاسین ضیاء معاون اول وزارت دفاع ملی به اشتراک کنندگان سیمینار گفت در فضای صمیمت و دوستی و در یک هماهنگی کامل فعالیت های مسلکی و زورنالسستی خویش را به پیش



ببرید تا سربازانیکه در سنگر دفاع از عزت و شرف مردم افغانستان جانهای شیرین شان را قربان مینمایند در سایه شک و تردید باقی نمانند. وی افزود: ما زمانی در میدان های نبرد موفقیت و پیروزی را از آن خود مینماییم که اطلاعات را به گونه درست و دقیق آن برای مردم افغانستان بخش و نشر نماییم. همچنان رئیس اوپراسیون وزارت دفاع ملی کشور، اهداف استراتژیک پلان عملیاتی خالد را بار دیگر به مسوولان روابط عامه قول اردوها تشریح کرد.

مسعود اندرابی سرپرست وزارت داخله از دیگر سخنرانان این سیمینار بود که در باره اهمیت و ضرورت تبلیغات صحیح کرد. او گفت که کافی است فکر کنیم که موفقیت در بسیاری از برنامه های اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و نظامی مرهون در اختیار داشتن ابزار ضروری تبلیغاتی است و باید قرن حاضر را قرن غلبه و سیطره ابزار تبلیغ و وسایل ارتباط جمعی دانست. آقای اندرابی به اشتراک کننده گان گفت: بر شماست تا در یک هماهنگی کامل اطلاعات در پیوند به فعالیت های نیروهای دفاعی و امنیتی کشور را به گونه درست و واقع بینانه برای مردم افغانستان بخش و نشر نمایید.

در این سیمینار سه روزه مسوولان ارشد بخش های روابط عامه و استراتژیک و دفتر سخنگوی وزارت دفاع ملی، وزارت امور داخله و ریاست عمومی امنیت ملی شیوه های تازه اطلاع رسانی، ایجاد ارتباط با رسانه ها و خبرنگاران، هماهنگی میان مسوولان بخش روابط عامه سکتور امنیتی و بهره برداری موثر از صفحات اجتماعی را به اشتراک کنندگان آرایه کردند.

در پایان سیمینار برای شرکت کنندگان گواهی نامه توزیع گردید.

## اشرف غنی: افغان خُواکونه په تعرضی

### حالت کې دي

د افغانستان د اسلامي جمهوریت جمهور رئیس او د وسله وال پوځ اعلی سرفرمندان محمد اشرف غني کندهار ولایت ته د خپل سفر په لړ کې د ۲۰۵ اټل



قول اردو سرټیرو، بریدمالتو او افسرانو سره په جلا کتنو کې د هغوی ستونزې، غوښتنې او وړاندیزونه واورېدل. په پیل کې عبدالملک د سرټیرو، محمد غوث اکبري د بریدمالتو او حمیدالله د افسرانو په استازیتوب خبرې وکړې او د معاشقو د زیاتوالي، د وسایلو د کمبود، په موقع د درملو د کمالاتو، د هوا له لارې د اردو د ټیټو د لویډ او د لوړو زده کړو، ترغیعتو او ظرفیت لوړولو کورسونو ته د زمینی برابرو په برخو کې پسي خپلې غوښتنې او وړاندیزونه له جمهور رئیس سره شریک کړل.

وروسته جمهور رئیس غني د ۲۰۵ اټل قول اردو پرسونل سره په ستره غونډه کې گډون وکړ او په خپله وینا کې یې د هیواد د ساتنې په برخه کې د دغو خُواکونو د زوروتیا او مېړانې قدر داني وکړه. د هیواد جمهور رئیس زیاته کړه، ۲۰۵ اټل قول اردو د هیواد د سترو شخصیتونو میسر اټ دی، تاسې د لوی احمدشاه بابا، شاه محمود هوتکی او زموږ د ویرانو جنرالانو د قهرمانی او میروانو څخه دفاع کوئ. هغه زیاته کړه، هغه بیرغ چې تاسې په خپلو لاسونو کې نیولې، د احمدشاه بابا څخه تاسې ته په میراث پاتې دی. جمهور رئیس غني د یادې قول اردو د پرسونل ستونزو او وړاندیزونو ته په اشارې وویل، پولیس او اردو جدي پاملرنې ته اړتیا لري، ملي دفاع او کورنیو چارو وړ وړتونه باید په دې برخه کې عاجل اقدامات وکړي. ښاغلی جمهور رئیس وویل: تر فیص د خُواکونو حق دی، باید اساسی پاملرنه ورته وشي او هغه کسان چې د جگړې په جگړ کې دي، دغه موده یې په ترغیعتو کې محاسبه شي. جمهور رئیس اړوندو مسوولینو ته لارښوونه وکړه، هغه سرټیري چې له درېیو کلونو څخه زیات په خپله ننده کې پاتې وي واضع لېسټ یې ترتیب کړی... پاتې به دویم مخ کې

## لوگ درستیز قوایمسلح اوضاع امنیتی ولایت غزني را مورد برسی قرار داد

دگر جنرال بسم الله وزیر لوی درستیز قوایمسلح اخیراً جهت بررسی اوضاع امنیتی در راس یک هیئت عالی رتبه نظامی به ولایت غزنی سفر نمود. لوی درستیز هدف سفرش را سیاس گزاری از دست آوردها و فعالیت های نیروهای دفاعی و امنیتی در جهت باثبات شدن ولایت غزنی، مطالعه



از اوضاع امنیتی و اقدامات لازم بمنظور گسترش امنیت در این ولایت عنوان نمود. در این سفر درحالیکه لوی درستیز کشور را شمارای از مسئولین و جنرالان نیروهای دفاعی و امنیتی کشور همراهی مینمود حین رسیدن به شهر غزنی از جانب مقامات ملکی و نظامی مورد استقبال قرار گرفت. در همین حال تحت ریاست لوی درستیز وزارت دفاع ملی جلسه امنیتی با اشتراک معاون ولایت غزنی، مسوولین و قوماندانان نیروهای دفاعی و امنیتی دایر گردید. که در آن قوماندانان و مسئولین بخش های مختلف نیروهای دفاعی و امنیتی ولایت متذکره گزارش های شان را آرایه نمودند. همچنان معاون والی ولایت غزنی از

ساخت که حمایت از منسوبان نیروهای دفاعی و امنیتی کشور که به خاطر دفاع از تمامیت ارضی و تأمین امنیت در کشور شب و روز از هیچ نوع قربانی دریغ نکرده و برای ما شرایط مساعد زندگی را میسازد، لازم و ضروری است. در اخیر لوی درستیز قوایمسلح پس از استماع گزارشهای مسئولین، جهت بهبود اوضاع امنیتی و گسترش امنیت در این ولایت، تصمیم مقتضی اتخاذ و برای قوماندانان و مسئولین نیروهای دفاعی و امنیتی کشور هدایات لازم سپرد.

محمد ابراهیم همد

## اردوی ملی افغانستان، به زخمی های حمله غزنی خون اهدا کردند



طالبان تروریست به تاریخ ۱۶ ام سرطان، در شهر غزنی در میان مردمان بی گناه یک حمله انتحاری را انجام دادند که در این حمله، ۱۴ تن افراد ملکی شهید و ۱۳۹ تن دیگر آنها به شمول کودکان و دانش آموزان مکتب زخم برداشته اند.

انتقال داده و داکتران اردوی ملی، آنها را درمان کرده اند. همچنان مسوولین وزارت دفاع و اردوی ملی برای زخمی ها خون نړیوهای اردوی ملی بنا



بر هدایت رهبری وزارت دفاع ملی، در آن واحد زخمی ها را توسط امبولانس ها و هیلوکوپتر به شفاخانه های شهر کابل و غزنی

## دررگه های این شماره میخوانید!

د ملي اردو زورور منسون د هيواد د رښتني بچيان او په هر ډول شرايطو کې... (۲)

خوشونت کلامې و تاثیر آن بلاک زندگی... (۳)

## د افغانستان دفاعي او امنيتي رهبري... (۳)

آبدات تاريخي، نمايانگر هویت ملي و تمدن کهن... (۳)

«مدی»

# سرمقاله

## تجدد ما خدمت به وطن و دفاع از حاکمیت و ارزش های ملی کشور است.

### برای (۳۸) فامیل ورثه شهیدا و معیوبین قوّل اردوی عملیات خاص کماندو مساعدت نقدی صورت گرفت

مراسم که به همین مناسبت در گارنیزون قوّل اردوی متذکره مقیم ریشخو به اشتراک تونجینرال ارکانجرب محمد فرید احمدی قوماندان قوّل اردوی عملیات خاص کماندو، عده ای از منسوبان، معیوبین و اعضای خانواده های معظم شهیدای قوّل اردوی متذکره تنویر یافته بود، با تلاوت آیت چند از کلام الله مجید و بخش سرود ملی کشور آغاز گردید. بعداً قوماندان قوّل اردوی عملیات خاص کماندو ضمن خوش آمدید مهمانان گفت: کماندو خانه دوم شماست، شما مهم خویش را در برابر وطن و مردم نان به وجه احسن ادا نموده اید زیرا با اعزام فرزندان شجاع و دلیر تان به قوّل

نشریه دفاع  
زیرا آنها در راه دفاع از عزت و شرف مردم افغانستان جان های شیرین شان را قربان نموده اند. وی افزود: اگر ضرورت احساس



شود در کنار سایر نیروهای دفاعی و امنیتی کشور قرار گرفته زن و مرد از وطن خود دفاع و حرّاست خواهیم نمود. در اخیر مراسم، برای خانواده هر شهید و معیوب مبلغ (۳۴۳۰۰۰۰) افغانی توزیع گردید. **امریت امور اعزام قوّل اردوی عملیات خاص کماندو**

### قوماندانان فرقه ۱۱۱ کابل اوضاع امنیتی و سولواله خاکه جبار را مورد بررسی و ارزیابی قرار داد

فرمانده فرقه دراین دیدار ضمن ستایش از فداکاری های منسوبان دلیرفرقه ۱۱۱ پرسونل تحت امرخویش دستور داد تا به



تونجینرال شیرین شاه "کوهندی" قوماندان فرقه ۱۱۱ کابل همراه با دکورال ارکانجرب عزیز احمد نوری قوماندان لویای دوم واکنش سریع این قوماندانی چگونگی اوضاع امنیتی و سولواله خاکجبار ولایت کابل، وضعیت معیشتی پرسونل، آماده گی ها و احضارات محاروبی پرسونل قطعات و جزواتمهای لویای اول نظم عامه و لویای دوم واکنش سریع فرقه ۱۱۱ کابل مستقر در ساحات مختلف و سولواله خاک جبار را مورد بررسی و ارزیابی قرار داد.



### د ملی اردو زور و منسوبین دیوواد ریشتینې بچیان او په هرډول شرایطو کې له دې خاورې څخه دفاع کوونکي دي

دیوه خوشحاله یم چې زموږ خویندې د ملي اردو په لیکو کې شاملې او د خپلو وروڼو سره یوځای د خپل هیواد د ځمکنی بشپړتیا، ملي واکنمې، د ینی او ملي ارزښتونو څخه دفاع او ساتنه کوي. بېې له شکه چې دیوواد ټول دفاعي ځواکونه او په ځانگړی توگه د ملي اردو زور و منسوبین دیوواد ریشتینې بچیان او په هرډول شرایطو کې له دې خاورې څخه دفاع کوونکي دي، نو له همدې امله زموږمسلمان او شریفو هیوادوالو ته بښلای چې د خپلې ملي اردو له ځواکونو سره د زړه له کومې مینه او له هغوی څخه په کلکه تنگه او ملاتړ وکړي. د هیواد ملي اردو دیوواد د ملي خپلواکي، دیني او ملي ارزښتونو څخه د دفاع له پاره دیوواد د لیرو پرتو سیمو کې په خپلو سنگرونو کې ناسته او د سړلوري هیواد افغانستان او خپلو شریفو هیوادوالو څخه دفاع کوي او د خپلو گرانو هیوادوالو ته د سوکاله او ارام ژوند لارې چارې برابرسوي، نوځکه د ملي اردو منسوبینو اوس د خپلو هیوادوالو په زړونو کې ځای پیدا کړی او زموږ ولس اوس د ملي اردو منسوبین خپل ریشتینې خدمتگاران او د هیواد ریشتیوني ساتونکي بولي، نو تل د خپلو وسله والو ځواکونو څخه ملاتړ کوو.

### دگروال پشتون رحمت د عامه نظم ځواکونو د جنرل مدیره

دگروال پشتون رحمت د عامه نظم ځواکونو د جنرل مدیره

### تبصره: به پیشواز صدمین سالروز استقلال کشور مردم شمشور افغانستان، صدمین سالروز استقلال کشور را با فعالیت های صلح جویانه و تأمین امنیت جشن می گیرند

اکنون صمدال از روز یازدهمادنی و برافتخار پیروزی و کسب آزادی افغانستان می گذرد، روزی که عزت و غرور، پیروز میدان شد و مبارزات برق استقلال طلبانه تیاکان شمشور ما به ثمر رسید، روزی که بزرگترین ملت اسلامی را در تمام اطرافتار و کفته بهبران آنان، آفتاب در قلمرو و حکومت شان غروب نمی کرد، ولی بالاخره همین سردمداران امپراطوری بزرگ جهان در برابر رشادت دلیری و پایداری های ملت فداکار و قهرمان افغانستان سر تعظیم خم کردند و با طلوع آفتاب آزادی، آزادی خوهی و حس آزادی طلعی بر تمام و ا همه با غلبه نمود و مردم قهرمان این سرزمین آزادگان، با کمال افتخار در حالی که گفته می شود دست خالی بودند، ولی با شجاعت و مردانگی که خصلت افغان ها است با عزم و اراده آهنین و محکم، استقلال خود را به دست آوردند و به جهانیا اعلام نمودند. لابل اذعان و تذکر است که کشورما نسبت و صفت سوق وجودی جناب و مورد توجه که دارد اکثراً مورد عاقله مندی قهرمانان و جهان شمایان قرار می گیرد و گاه گاهی بر این سرزمین به منظور تسلط و سطره سلطنتی و زارد مندرجه با مردم سرزمین ما شده اند، اما خوشبختانه هر بار، طعم تلخ شکست را چشیده و مجبور به ترک این خاک مرده آفرین گردیده اند. به طور مثال از لشکرشکی تجاوز گرانه اسکندر مقدونی شروع تا تهاجم چنگیز، از تجاوز انگلیس ها و روسها شروع تا تجاوز گروه مزدور طالبان که به حمایت سازمان القاعده و آی اس آی به این دیار مندرجیه به منظور تسخیر و استعمار وارد شد و بودند. ولی دردی نگذشت که هرکدام این ماجراجویان با تحمل تلفات و خسارات هنگفت شکست خوردند و با سرفراگندی تمام، راهی کشورهای شان گردیدند. باید گفت که چنین طعم تلخ و تلگن شکست این سنجاولان، نشانگر این است که مردم این دیار دررخیز در هر عرصه از تاریخ حسی استقلال طلعی را با خود داشتند و دارند و این افتخار برارزش را به وارثین خویش به یادگار گذاشته اند. گذشت زمان و روزگار، رشادت امرمدان کشور ما را در پاکي و پاسداری که در طبیعت آنان موجود است ثبت ابرواق زرین تاریخ برافتخار کشورما ساخته است، جان فشانی های مردم شمشور کشورما نشان می دهد که هیچ ابرقدرتی را توانایی مقاومت در برابر عزم آهنین مردم افغانستان نیست. بر سر هر مهاجمی که خواهسته است بر این سرزمین حاکمواپی کند و فرمان براند و یا با نیروی عظیم تا ندان مسلح وارد این خنطه شود و مردم این سرزمین را به اطاعت و غلامی وادار نازد، به مشغلات و چالشهای نهایت عظیمی مواجه گردیده است بعداً مجبور گردیده تا با قبول سرفراگندی، از جایی که آمده بودند، به همان آدرس و کشور برگردند، ولی با پروپال شکسته و غرور پامال شده که حتا گاهی توانمندی راست کردن قد خود را هم ندانسته اند، با شکست تنگین از افغانستان خارج شدند. اما این اقیان و غلامان حلقه به گوش، باید بدانند که افغانستان سرزمین مرگ امپراطوری ها و قدرت های عظیم و بزرگی بوده که از قدرتی که در این دیار پای کی گذاشته فکر سلطه و یا تسخیر این سرزمین را در سر پرورانیوه بدون شک و تردید، طعم تلخ شکست را در اثر مقاومت مردان شمشور این زمین با پوست و گوشت خویش لمس و احساس نموده و تا اکنون نیز احساس می نمایند.

نوری هردین

### ۲۲۵ بریدمدان د هوایی استقامت له کورس څخه فارغ شول

لوستو او د هیواد ملی سرود په غږولو سره پیل او وروسته به یاد هوانی ځواک عمومي کماندو کې د استقامت هوانی دوه میاشتیني مسلکي کورس کې گډون کړی، د دغملی او

د هوانی ځواک عمومي قوماندانی ۲۲۵ تنه برید ملاتو چې د څو اوسو افسرانو هوانی کماندو کې د استقامت هوانی دوه میاشتیني مسلکي کورس کې گډون کړی، د دغملی او

بریدملاتو ۲۲۵ کسيز بلسي فراغت یسی هوانی ځواک ته یوه لویه لاسته راوړنه وبلله او دوی ته یسی د فراغت مبارکي ورکړه. د ترڅنګ یی ورته د صدافه مبارکي سپارښتې وکړی. ور یسی بیسا د ځوانسو افسرانو هوانی اکاډمی قوماندان بکروال ځوانو افسرانو هوانی اکاډمی قوماندان د گډروال نقیب الله وروړ او د یاد اکاډمی یو شمیر ښوونکو په گډون جوړه شوې وه. غونډه د قرانکریم د څو مبارکو ایاتونو په



نظري ښووني او روزني ترسره کولو وروسته فارغ او بریلکونه ترلاسه کړل. غونډه چې له همدې امله د ځوانو افسرانو هوانی اکاډمی د کفرانسونو په تالار کې جوړه شوې وه د هوانی ځواک عمومي قوماندانی ارشد بریدمل آسو (بخش)، د ځوانو افسرانو هوانی اکاډمی قوماندان د گډروال نقیب الله وروړ او د یاد اکاډمی یو شمیر ښوونکو په گډون جوړه شوې وه. غونډه د قرانکریم د څو مبارکو ایاتونو په

نظري ښووني او روزني ترسره کولو وروسته فارغ او بریلکونه ترلاسه کړل. غونډه چې له همدې امله د ځوانو افسرانو هوانی اکاډمی د کفرانسونو په تالار کې جوړه شوې وه د هوانی ځواک عمومي قوماندانی ارشد بریدمل آسو (بخش)، د ځوانو افسرانو هوانی اکاډمی قوماندان د گډروال نقیب الله وروړ او د یاد اکاډمی یو شمیر ښوونکو په گډون جوړه شوې وه. غونډه د قرانکریم د څو مبارکو ایاتونو په

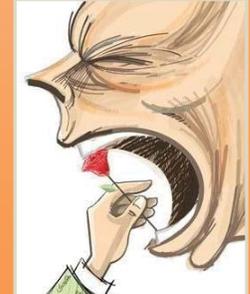
### د لومړي ځای ښای: اشرف غني: افغان ځواکونه په تعرضي حالت...

چې د ترقیع په برخه کې یې اقدام وشي. دغه راز د هیواد جمهوریت د ملي دفاع او کورنیو چارو وزارتونو د رهبري ته هدایت ورکړ، چې بر موق د قوّل اردوگانو د تجییز او اكمال سرعت ته پام وکړي.جمهوریورین د ۲۰۵ تل قول اردو پرسونل ته په خطاب کې ویل، سناسې له برکته هر گاونډي ته وایم چې زه ازاد، خپلواک او عزتمند افغانستان استازیتوب کوم. سناسې له برکته گاونډیانو ته په سړلوري وایم که موږ هغی موږ مو، غیر له هغی د افغانستان اردو او مسلح قوای حاضري دي د خپلې وینې تر اخري ځانګې له افغانستان څخه دفاع وکړي. منی زياته کړه: اوس ټولې نړی ته و واضح شوه چې ساسو په تېرو شپږو میاشتو کې له دفاعي حالت څخه وتلي یاست تر تعرضي حالت موږ کړی دی. د هیواد جمهوریت د افغانستان د سولې پروسې ته په اشاري ویل: د سولې مشورتي لوبې جرګې د غوښتنو او لارښوونو په اساس د سولې خبرې و تقییو او مخکې ځو. ساسو زموږ هدف دی، اما زما امنیتي او دفاعي قوتونو هیڅکله هم معامله نه کور. جمهوریت د سر ګرځنده کور، د سولې تر موقفې وروسته به هم ستاسو په شمیر کې کموالی نه راځي، ځکه په ټول هیواد کې د بشپړ امنیت د ټینګېت لپاره ستاسو حضور حتمي او ضروري دی. د هیواد جمهوریت د سولې خبرې په پای کې دغو ځواکونو له لارښوونو وکړه چې د جمهوري ریاست په راتلونکو ټاکنو کې خپله یې طرفي حفظ او د دې ملي پروسې د امنیت د تامین لپاره هڅې وکړي. **باخت**

د لومړي ځای ښای: اشرف غني: افغان ځواکونه په تعرضي حالت... چې د ترقیع په برخه کې یې اقدام وشي. دغه راز د هیواد جمهوریت د ملي دفاع او کورنیو چارو وزارتونو د رهبري ته هدایت ورکړ، چې بر موق د قوّل اردوگانو د تجییز او اكمال سرعت ته پام وکړي.جمهوریورین د ۲۰۵ تل قول اردو پرسونل ته په خطاب کې ویل، سناسې له برکته هر گاونډي ته وایم چې زه ازاد، خپلواک او عزتمند افغانستان استازیتوب کوم. سناسې له برکته گاونډیانو ته په سړلوري وایم که موږ هغی موږ مو، غیر له هغی د افغانستان اردو او مسلح قوای حاضري دي د خپلې وینې تر اخري ځانګې له افغانستان څخه دفاع وکړي. منی زياته کړه: اوس ټولې نړی ته و واضح شوه چې ساسو په تېرو شپږو میاشتو کې له دفاعي حالت څخه وتلي یاست تر تعرضي حالت موږ کړی دی. د هیواد جمهوریت د افغانستان د سولې پروسې ته په اشاري ویل: د سولې مشورتي لوبې جرګې د غوښتنو او لارښوونو په اساس د سولې خبرې و تقییو او مخکې ځو. ساسو زموږ هدف دی، اما زما امنیتي او دفاعي قوتونو هیڅکله هم معامله نه کور. جمهوریت د سر ګرځنده کور، د سولې تر موقفې وروسته به هم ستاسو په شمیر کې کموالی نه راځي، ځکه په ټول هیواد کې د بشپړ امنیت د ټینګېت لپاره ستاسو حضور حتمي او ضروري دی. د هیواد جمهوریت د سولې خبرې په پای کې دغو ځواکونو له لارښوونو وکړه چې د جمهوري ریاست په راتلونکو ټاکنو کې خپله یې طرفي حفظ او د دې ملي پروسې د امنیت د تامین لپاره هڅې وکړي. **باخت**

# خشونت کلامی و تأثیرات آن بر زندگی افراد

خشونت لفظی که در افکار عمومی تصور می شود، فقط به پرخاشگری و تعرضات جسمی، جنسی و فیزیکی محدود نمی شود. بیشتر افراد وقتی صحبت از خشونت می شود، ذهنشان معطوف به آسیب های فیزیکی می گردد. تل و کوبید زخمی کردن و درگیری های فیزیکی را به عنوان مظاهر خشونت می کنند درحال که دامنه تعریف و وجوه عینی خشونت لایه های گسترده تری از رفتار انسانی را در برمی گیرد. خشونت در موارد بسیار به صورت روحی و روانی اعمال می شود و با شیوه های مختلفی چون: توهین، قهر، دشنام محرومیت، تمسخر، غیبت، برچسب زدن، تمسخر، رفتار آبروه و موارد مختلف دیگر همراه است که موجب کاهش اعتماد به نفس و افسرده گی و عوارض روانی و جسمی و گاهی به خودکشی افراد منجر می گردد. اگرچه خشونت، جنسیت نمی شناسد اما همواره دو گروه از انسان ها یعنی زنان و کودکان بیش از



مردان قربانی خشونت شده اند. شاید خشونت کودکان را بتواند به تفاوت و قدرت های جسمی تفسیر نماید اما خشونت علیه زنان را باید در جایگاه انسانی و اجتماعی آنان در بستر تاریخ یاد آورد. تاریخ افغانستان گواه روشن فرهنگ خشونت علیه زنان بوده، همیشه با حقوق زنان برخورد سیاسی شده و همیشه از آنان برای بدست آوردن اهداف کوتاه مدت سیاسی استفاده می شود. اما به هر حال بعد از سقوط رژیم سیاه پلیمان و روی کار آمدن حکومت موقت، انتقالی و انتخابی خشونت علیه زنان کم تر شد، دست کم مقرراتی برای محدود کردن و کنترل خشونت فیزیکی علیه این قشر سالم جامعه تدوین شد. و اقدامات جنبش های طرفدار حقوق زن تا حدود زیادی توانست ختم بی منطق علیه زنان را تعدیل کند، اما معضلات عمیق فرهنگی همواره ریشه در لایه های پنهان و ذاتی یک ساختار ظالمانه داشته و دارد. امری که توجه کمتر به آن صورت گرفته و شاید مدافعین حقوق بشر و زنان کم تر به آن توجه کرده اند. خشونت کلامی علیه آنان است. خشونتی تحقیر آمیز و ضد کرامت انسانی که در پشت خشونت های ظاهری به فراموشی سپرده شده است. زیرا خشم به ظاهر نرم، زخمی به عمق جان آدمی وارد می نماید. این نوع از خشونت مانند دردی است که به دلیل پنهان بودن علایم بیماری ناشی نمی شود که مورد ملاحظه قرار میگیرد. به دلیل دلیل خشونت کلامی طیف بیشتری از زنان را به دام آسیب های خود می کشاند.

### تعریف خشونت کلامی:

خشونت کلامی رفتار تحقیرآمیزی است که عزت، احترام، آبرو و اعتماد به نفس فرد را خدشه دار می کند. این رفتار به صورت انتقاد نابوه، تمسخر، تحقیر، توهین، فحاشی، دشنام و به کاربردن کلمات رکیک، داد و فریاد و بد اخلاقی، بی احترامی، رفتار آبروه و تحکم آمیز، قهر و صحبت نکردن، ممنوعیت ملاقات یا ممنوعیت تهدیدهای مدام به ملاقات دادن یا ازدواج مجدد اعمال می گردد. که این نوع خشونت موجب بروز روحیه پوچ یا خودکشی، گریز از مشارکت اجتماعی و اضطراب می گردد. گریز از مشارکت اجتماعی و اضطراب که افراد مجبور به ویژه در میان زنان میباشند.

### علل و عوامل خشونت کلامی:

علل و عوامل مختلفی باعث افزایش خشونت کلامی علیه زنان و دختران می گردد. که از آن جمله می توان به بی پناهی قربانیان خشونت، ترس و ذمعه اعضای خانواده در بیان خشونت، کاستی های قانونی، بی توجهی، نپاهای حمایتی و هزاران عامل دیگر اشاره کرد. همچنان گاهی خشونت توسط فرهنگ آبیید و با تقویت می شود و

حتی توسط خانواده ها به رسمیت شناخته شده و یک رفتار نورمال تلقی میشود. اما به طور کلی می توان گفت که بازاری های عصبی و پایین آمدن قدرت تحمل، دلیل اصلی بسیاری از خشونت های کلامی است. مشکلات اجتماعی و اقتصادی سبب شده است که قدرت تحمل افراد در خانواده کاهش یابد و افراد در اولین عکس العمل به آخرین راه فکر کنند.

### اسباب های خشونت کلامی:

اسباب های خشونت کلامی پدیده ای است که عواقب جدی به همراه دارد. از جمله عواقب این خشونت می توان به گوشه گیری، از دست دادن اعتماد و عزت نفس، ترس، انواع افسرده گی ها، از دست دادن قدرت و فرصت توانمند شدن و شگوفایی استعدادها، خطر بروز بیماری های شدید روانی، افزایش تمایل به خودکشی عدم کفایت زن در مدیریت خانه، گریز از مشارکت در امور اجتماعی بازسازی رفتار خشونت آمیز در فرزندان، عدم موفقیت کودکان در تحصیل، پناه بردن به مواد مخدر و از دست دادن اعتبار اجتماعی و خانواده ای نزد قربانیان این پدیده اشاره کرد.

### راهکارها برای جلوگیری از خشونت کلامی:

شاید محو کردن و از میان برداشتن آمیختگی خشونت های کلامی ممکن نباشد، اما می توان با پیشبرد یک مجموعه از برنامه های حمایتی و آگاهی بخشی، به کاهش و کنترل خشونت های کلامی کمک کرد.

**الف: آگاهی دهی خانواده ها:** یکی از راهکارهای بسیار مهم برای کنترل و جلوگیری خشونت های کلامی بلند بردن سطح آگاهی خانواده ها و ایجاد برنامه های مشاوره دهی برای زنان و مردان است. باید برای مردان آگاهی داده شود که زنان نمی از جامعه ما را تشکیل می دهند. وجود آن ها اهمیت اساسی در ثبات نظام خانواده و نظام اجتماعی دارد. همچنان باید برای مردان آموزش داده شود که خشونت کلامی چه عواقب ناگوارتری بر خانواده و اجتماع شان دارد و چگونه می توان با این پدیده شوم مبارزه کرد. راه های عملی و مناسب حل مشکلات خانوادگی بدون توسل به خشونت کلامی ها، اند. تاوقتی که سطح آگاهی و دانش مردم در خانواده ها بالا نرود و مسایل خانوادگی و حقوق متقابل آموزش داده نشود، نمی توان از روند رو به افزایش خشونت جلوگیری نمود. روشنگران و مدافعین حقوق بشر باید تلاش نمایند تا مردم را به پذیرفتن حقوق زنان متقاعد سازد و در درجه نخست برای مردان آموزش دهد.

**ب: رسانه های عمومی:** نقش رسانه های جمعی در کنترل خشونت در جامعه مهم و اساسی است و می تواند تأثیر بسیار شگرف و تعیین کننده ای در سمت و سوهی افکار و رفتارهای مردم داشته باشد. رسانه ها می توانند با تهیه و راه اندازی برنامه های مختلف و متنوعی علمی، فرهنگی، خانوادگی، حقوقی و مشاورتی برای زنان، در داخل خانواده ها، کمک خوبی نمایند. همچنان گام های ارزنده ای در جهت تغییر فرهنگ جامعه بردارند.

### ج: مبارزه با باورهای غلط فرهنگی:

کلامی ریشه های فرهنگی دارد و در باورها و معنادهای فرهنگی ما تجلی یافته و تقویت می شود. تغییرات، باورها و عملکردها، برآیند و با استفاده از راه های مختلف، این چنین باورها را زیر سوال بریند و مردم را از تابستند بودن آن ها و عواقب وخیم چنین کارهای مطلع بسازند.

**خلاصه:** خشونت کلامی بیش از خشونت های فیزیکی بر روح افراد جامعه به ویژه در میان کودکان و زنان تأثیر میگذارد و لایه های عمیق و حساس تر درون آنان را تهدید می کند. خشونت که کم تر به چشم می آید و به دلایل فرهنگی در بسیاری از موارد به رسمیت شناخته نمی شود. اگر چه در این اواخر خشونت فیزیکی کم تر از گذشته به چشم می خورد اما خشونت های کلامی همواره در ساختار فرهنگی جامعه پنهان مانده است و قربانیان زیادی می گیرد. قربانیانی که صدای شکستن استخوان های شان شنیده نمی شود اما درد به استخوان شان رسیده است این خشم خاموش بیش از راههای خشمگین، آتشین است. نود برنامه های سالم آموزشی، اقتصادی و فرهنگی زمینه های خشونت را در خانواده ها مساعد می سازد و داشتن فرهنگ پیشرفته و قوانین کار را، همراه با برنامه ها و راهکارهای مفیدی، می تواند نقش مهمی را برای کاهش خشونت بازی کند.

احمد ذکی سروری

# دفاعستان دفاعی او امنیت رهبري خوانبري

اوس چې افغان حکومت د هېواد د سلاطنتي، دفاع، امنيت او ثبات د ننگينگت لپاره بنه امنيتي او دفاعي بنسټونه لري، دا ټول يې په ډېرو سترو قربانيو جوړ کړي چې د افغانستان راتلونکي ته يې خلک ډېر هيله من کړي دي، بساور دي، چې کورني ځواکونه په د خپلي زورتيا او مېړانسې له برکته هېڅکله د نېمن تن اجازه ور نه کړي چې هېواد ته په بدو ستروگو وگرځي. دا دست



د دولت وسله والو مخالفو ډلو ته يې درنه مرگ ژوبله اړولې ويلي شو چې روان او راتلونکي کال به د وسله والو ډلو لپاره د ژوند وروستي کلونه وي او ځوانه رهبري او افغان دفاعي او امنيتي ځواکونه به د دې ډلې مرکزونه او رېښې له منځته يوسي. که څه هم دفاعي امنيتي او دفاعي ځواکونه د نوم بندي لپاره د سيمې استخبارات کار کوي چې په افغانانو او يو او بل ادرس د خلکو له پامه بد کړي، خو افغانان هوسيار دي او هېڅ چانس نه ورکوي چې يو ځل بيا دا مهم بنسټونه اوس په بدو او يا له منځه لاړ شي. افغانان نوم په خپلو ځواکونو بساور لري چې همدا ځواکونه دي چې د خاوروي او ناموس دفاع کوي او هېڅ دښمن ته اجازه نه ورکوي چې دا ځواک او دا سيستم خراب کړي. افغانستان د پرمختگ په حاصل کسي روان دي او له يو کال څخه بسيا کجبري اوسملي کيږي، تازه راپورونه ښيي چې اوس هويي او شپني عمليات نوي سلنه افغان ځواکونه پلانوني او سر ته يې رسوي چې وسله وال تر هگرې يې له سخت تاوان سره مخ کړي دي.

نوید احمد څرک

ته مالومه ده چې ځينو ډلو ټپلو هويي رټپې اخيستي وي، مسلکي زده کړې يې عصري زده کړې هم نه وي کړي، خو دا چې هغه وخت مسلکي افسران، ډگروالان او جنرالان نه وو، نو د اړتيا او مصلحت له مخې همدا کسان په دندو وگمارل شول او افغان حکومت د ملي اردو، امنيت او پوليسو د مسلکي کسانو په روزني کال پيل کړ. اتلس کلن مزل اوس د دې جوگه شوي، چې افغانستان په دفاعي او امنيتي برخه کې بنه ځوان مسلکي کادرونه ولري چې د جگړې ترڅنگ په عصر تکنولوژي، هم پوهيږي او کولي شي جگړه رهبري او له نسورو هېوادونو سره ښې اړيکي وساتي. افغان حکومت له ټپرو څلور کلونو راهيسې د قربانيو قربانانو، ډگروالانو او ډگرمندانو د تقاعد لري پيل کړي چې زرگونو کسان پکې تقاعد شوي او پرځای يې نوي ځوان کادرونه چې مسلکي او عصري زده کړي گمارل شوي دي. که څه هم په لومړيو کې انډينيني وي چې گټې تقاعد شويو کسانو ځاي به ځوان کادرونه ژر ډگ نه شي کړلي، خو د وخت په تېرېدو سره ثابته شوه چې ځوان کادرونه کولی شي د جگړې تر

# ذهني فشار د زړه د ناروغی گواښ زياتوي

که يو انسان د ژوند داسې ملگري له لاسه ورکړي چې له اندازې زيات بري خپلگان کړي او له ذهني فشار سره مخ وي د زړه په ناروغي اخته کيږي. د شوي ځيرني پاپلي بندي هغه کسان چې د ذهني فشار له ستونزو سره مخ وي، لکه له يوه پمې صدمې، دردو ونکې يا طبيعي پېښې له وروسته ژور خپلگان، دا په انسان کې د زړه د ناروغي گواښ ۴ سلنه لوړوي، ځکه چې په داسې صدمې سره په لومړيو کلونو کې دانسان زړه ناڅاپي کار پرېږدي. يو هلانو پړهغو ناروغانو چې د ذهني فشار له ستونزو سره مخ وي او موزيمه ترسره کړه، دا هغه ناروغان وو چې په ژوند کې د يو چا د له منځه تلو له کبله له صدمې سره مخ شوي وو، د بيلگې په ډول د کوربو داسې کس له

# آشنایی با آبدات تاریخی کابل و سایر شهر های کشور را در شماره های بعدی می توانید دنبال نمایند.

## آبدات تاریخی، نمایانگر هویت ملی و تمدن کهن ماست

آبدات تاریخی، مبین پیشینه تاریخی، فرهنگی و تمدن یک کشور است. این آثار و بنا های تاریخی در حقیقت بافت فرهنگی و هنری نسل های گذشته را به نسل های موجود و آینده بازگو می نماید و الهامیست برای بازتاب هویت اصیل زندگی فرهنگی و تقاضی مردم افغانستان.

مدیریت نشرات چاپی با جمع همکاران این مدیریت به منظور غنای معلومات منسوبان اردوی ملی در راستای آبدات تاریخی و میراث فرهنگی افغانستان خواستیم گوشه یی از تصاویر هویت ملی و تمدن کهن کشور را برای تان عرضه نماییم.

## بالا حصار کابل

بالاحصار نام قلعه ای باستانی در شهر کابل مرکز افغانستان است. تاریخ ساخت این قلعه در حدود قرن ۵ میلادی می رسد. این دژ یا حصار ضخیم درحدود سه قرن (از قرن دوم تا پنجم میلادی) قدامت داشته آبادی روی پشته بالا حصار به شکل اثر مذهبی ساخته شده که نظر به شواهد تقاطع مجاور می توان آن را نیاشگاه بودائی خواند که احتمالاً بعد نیست که شالوده ازاولین قلعه جنگی در همان زمان بدست



یکی از شاهان هپتالی (هون) بوده باشد. بالا حصارقلعه ای است که بر فراز تپه یی در دامنه کوه شیر دروازه در جنوب شرق شهر کابل ساخته شده است. تمبروشاه که پایتخت افغانستان را از قندهار به کابل انتقال داد و دربالاحصار کابل جاگزین ساخت. تا عصر سلطنت امیر عبدالرحمن خان پایتخت درهین جا بود. بالا حصار به دلیل اهمیت استراتژیکی و قدامت تاریخی اش یک مکان حایز اهمیت تاریخی می باشد. این بنا در ادوارمختلف وتحولات سیاسی ونظامی کشورشاهد جنگ های خونین بوده است. درجنگ (اول افغان و انگلیس) ۱۸۳۹-۱۸۴۲ (جنگ دوم افغان و انگلیس) ۱۸۷۸-۱۸۸۰ وبعداً از کودتای ۷ نور و تحولات ۸ ثور تا کنون سدمات بزرگی بریکران قلعه تاریخی وارد گردیده و قامت تاریخی این بنا را متاثر ساخته است. در مرکز پرتورد شهر کابل، در فضائی مملو از ازدحام جمعیت و مساطق تقایه، در کنار بسیاری از ساختمان های نوساز و جدیدی، بنایی به چشم می خورد که متفاوت می باشد. گنبدی آبی رنگ با دو مناره در نزدیکی دریای کابل که چشم را مجنوب می کند و اولین مسجد در شهرکابل می باشد.

برای نخستین بار لشکریان اسلام در سال ۳۶ هجری به بنس باستان حمله کردند و سپس رو به کابل نهادند. یکی از فرماندهان این لشکر " لیت بن قیس بن عباس " بود که بخشی از لشکریان را هدایت و رهبری می کرد. این لشکر پس از آنکه از دیوارهای بلند و مستحکم کابل گذشت، جنگ شدیدی در کابل رقم خورد که در جریان این جنگ " لیت " به شهید رسید و در همین مکان که اکنون "مسجد شاه دوشمشیره" نام دارد بخاک سپرده شد. دلیل اصلی نامگذاری این مسجد و زیارتگاه به نام "شاه دوشمشیره" این است که زمانی که " لیت بن قیس " وارد کابل شد، در جنگ با دو دست مششیر می زد و به همین دلیل بود که این زیارتگاه فعلی به نام "شاه دوشمشیره" نامگذاری شد مسجد شاه دو شمشیره مسجد و زیارتگاهی است که اکثراً زوره های چهارشنبه ملو از جمعیت تیرانند می گردد. این مسجد در قلب شهر کابل قرار دارد و در اصل زیارتگاهی است که به مسجد تبدیل شده و اکنون اهالی کابل از آن به عنوان مکانی برای نماز و برگزاری مراسم عبادی استفاده می کنند.

«هاتفی»

باختار

دفاع  
ارتان نشریات  
وزارت دفاع  
ملی

مدیر عمومی معلومات و قوماندانیت: دگروال محمد نعمان هاشمی  
ایمیل: m.neman.pak@mod.gov.af، نمایی: ۱۴۲۶-۲۶۶-۰۷۹۹۵۶۵۶۴۸  
کتابخانه: سرپرست ریاست ارتباطات ستراتیژیک و امور عامه: ویس بارگری  
محمد کریم جبران و داود نیان مشاوری بنفش مطبوعات، دگروال عبدالصبور شاکر،  
دگروال محمد داد بدخشی، سید بدیع الزمان هاشمی، ملالی مهمند کارشناس ارتباطات آگاه  
عامه ریاست حقوق بشر و انسجام جندر

سرپرست مدیریت نشریه دفاع:  
نون شیری «مددی»  
sh.madady@mod.gov.af  
m.ashna@mod.gov.af  
نمبر PBX: (۰۴۲۱-۲۶۱)  
تیراز: (۷۰۰۰) نسخه

کیموز او دیزاین:  
بکتاش امیری، مونیکا سلطانی و حشمت الله خواجه زاده «صمیم»  
خبریا لان: محمد آشنا و امیرین ارتباطات ستراتیژیک و امور عامه قطععات اردوی ملی  
فوتوزور تالسان: محمد یوسف هاشمی و محمد صابر احمدی  
بنفش توزیع: ذبیح الله فیضی و محمد صالح

صفحه وب سایت وزارت دفاع ملی  
www.mod.gov.af  
صفحه فیسبوک وزارت دفاع ملی  
www.facebook.com/mod.af  
چاپ: مطبوعه ریاست مطابره سترادستی  
آدرس: ششدره، کابل - افغانستان

# پیام هاگ ویژه منسوبان اردوک ملی، معلولین و شهدا در آستانه صدمین سالگرد استرداد استقلال کشور

## سرباز وطن!

### هیچ تله سرباز و فداکارگ ات را فراموش نمے کنیم

در روزهای گرم تابستان که از آن به فصل جنگ نیز تعبیر می شود، وظیفه هر کسی سخت تر و مسئولیت پذیری اش با توجه به شرایط جنگ تحمیلی در برابر خانواده و یا نهاد مربوطه چند برابر می شود. این روزها که در آستانه صلح قرار داریم، شرایط دشوارتر هم خواهند شد، زیرا «مرحله ی گزار درهر زمینیه با باشد» برای مدتی هر چند کوتاه شرایط سخت و سخت تر می شود.  
با این حال سربازان افغان برای یک آینده درخشان و افغانستان بدون جنگ امیدوار است. در این میان، سربازانی که در این شرایط، مسئولیت حراست و حفاظت از سرزمین و تأمین امنیت مردم شان را دارد، بسی سخت تر از هر کسی دیگری خواهد بود. لذا جا دارد تا از فداکاری ها و جان نثاری های شان قدرانی به عمل آمده، نام شان بر فراز هرکلام و هیرامیه درج شود. لذا با این بهانه و همان انگیزه می گویم: درود بر تو یاد سرباز فداکار وطن! بر تو که هر وطن دوستی بر آستان ایثارگرت سرفرو می آورد. در پیشگاه تو رویا می خواهم سر بر آستان فرو نهم و بر فداکاری ات آفرین بگویم و تو که تا چندی قبل با صحت و عافیت لیبس زرم بر تن داشتی و نفتی در دست، تا در برابر کسانی که امنیت وطن و مردمت را برهم می زنند مبارزه کنی، اما امروز بر اثر انفجاری بمب جاگناری شده دشمن، پایایت را از دست دادی و هنوز هم شم وطن دوستی در وجود تو شعله ور است. نما بازم حد تصورم کنجایش اینج هم ایثار را ندارد و نیض قلمم نیز به سکتوت می رود و بیس بی مایه می نماید، با این همه، با کلمات هر چند بی ارتباطی می خواهم از تو بگویم و بنویسم و از دیگران هم می خواهم بگویند و بنویسند.

## هغه اتل عسکر، چې خپل هر څه یې د وطن قربانی کړل!

د ملی اردو اتل سرتبري محمد



عمر چې لایې د ژوند په اوږدو کې د ډېرو هېلو او ارمانونو د پوره کېنو خوښه لېدل، خود د خپلو هېلو سره سره د هېواد، خاورې او خلکو مینه پرې دومره غالیه شوه چې؛ په رڼو سترگو یې مرگ ته غاړه ورکړه، خو اجازه یې ور نه کړه چې په ننگر ها کې یو ځل بیا د بې گناه خلکو د وینو سیلابونه روان شي. محمد عمر هغه څوک وو چې؛ د سپین سري مور او

کونډې خور یو زینی هیله او د کورنۍ کښتوی وو، ده هم ډېرې هیلې لرلې خو د خاورې لپاره کړی سوکندي یې د واک د ورو په څېر یوازې په خوله نه بلکې په عمل کې هم ثابت کړ.

شهید محمد عمر د مرحوم محمد اجان زوی په ۱۳۷۵ لمريز کال د لغمان ولایت د الیشنگ ولسوالۍ د غازي اباد کلي په یوه بزگره خو دینداره او په هېواد مېنې کورنۍ کې زېږدلی دی. د شهید محمد عمر مشر ورور جاوید وایي: مور درې وروڼه له شهید محمد عمر څخه بېل ژوند کړو، زموږ مور دوی خویندې او بیوه کونډه خور چې دوه ماشومان لري د نوموړي سره یې یو ځای ژوند کاوه.

جاوید زیاتوي چې د شهید محمد عمر تر څنګ مور درې نورو وروڼو هم د وطن د دفاع په خاطر په ملي پوځ کې خدمت کړی خو له درې کلن خدمت وروسته مو ترخیص اخیستی. نوموړی زیاتوي چې شهید محمد عمر ډېر زړور، په وطن مین او هوښیار ځوان و، کله چې به په رخصتي کور ته راغی د کلي له قومي مشرانو او ځوانانو سره به یې نیک اخلاق کول او ځوانان به یې دې ته هڅول چې د ملي اردو لیکو ته لاړ شي او خپل ولس او وطن ته خدمت وکړي. د شهید بل ورور حقیار وایي: محمد عمر د شهادت څخه یو ورځ وړاندې د خپلې مور او کوچنۍ خور د درملنې له پاره لغمان ته راغلی و، خو دا چې په ننگر هار کې امنیتي وضعیت خراب وو نو د دندې، هېوادوالو او له خاورې سره د بې ساري مینې له امله یې خپلې مور ته ویل: مورې رخصت راکړه ځکه چې په ننگر هار کې امنیتي وضعیت ډېر خراب دی نو زه باید خپلې دندې ته لاړ شم. مور یې په وچلې ښکل کړ او خپلې دندې ته روان شو، خو مور یې د زوی د لیدو په آرمان پاتې شو. د یادونې وړه چې، شهید محمد عمر ۹ میاشتې وړاندې کورډه کړې وه، خو د اقتصادي ستونزو او د کورنۍ د دروند بار او مسولیت له امله نه وو توانیدلی چې، خپل کور اباد کړي.

## ارمان د بیا لیدو یې درده پاتې شي دوی لار شي د گل غونډې د ورځو مسلمانو وي ځینې خلک



نیروهای اردوی ملی کشور در دفاع و حراست از تمامیت ارضی، استقلال و نوامیس ملی کشور از هیچگونه ایثار و فداکاری دریغ ننموده و دشمنان صلح و ثبات کشور را در هر کوششی یی که باشند مورد هفد قرار می دهند. تروپرستان و دهستان افغان باید بدانند که افغانستان کشور است که همیشه گورستان مجاورین بوده است، چنانچه که نیاکان ما در طول تاریخ با قامت استوار در برابر آنها رزمیده و دشمنان سوگند خورده ی این آب و خاک را با شکست یا به نابودی کامل مواجه ساخته اند. پس دشمنان صلح و آرامش از دید نیروهای دفاعی و امنیتی پنهان نمانده و در هر کجا که باشند بالاتر حملات هوایی و زمینی نیروهای اردوی ملی در تشریک مساعی با سایر نیروهای امنیتی کشور با خاک یکسان خواهند شد. در اخیر منحنی تک خواهر می خواهم بگویم که جنگ انتخاب مردم افغانستان و نیروهای دفاعی و امنیتی کشور نیست؛ اما در صورتیکه تروپرستان و بیگانگان در برابر مردم و ملت ما سلاح بربردار و مردم افغانستان را از نشانگاه سلاح مشاهده کنند، منسوبان اردوی ملی در کنار سایر نیروهای ملی کشور، پلان های شوم دشمنان مردم و منافع افغانستان را به خاک سیاه یکسان می نمایند.



د ملی اردو منسوبین د هیسواد د نورو دفاعی او امنیتی ځواکونو سره په همغږی د خپل هیواد او درنو هیوادوالو په خدمت کې شپه او ورځ چمتو دي، د ملي اردو منسوبین د هیواد په لیریو پرتو سیمو او په لوړو غرنیو څوکو دافغانستان وپارلی بیرغ هسک او رپانده ساتلې. زه د ملي اردو د یوې منسوبې په توګه د خپلو وروڼو تر څنګ، خپل گران هیواد افغانستان ته خدمت کوم او د خپلو پلرونو او نیکو ګټو په څیر خپل ځانونه د خپل گران هیواد د سرتلوری او اوبادۍ له پاره قربانو. او د دهغه لاره کسې هرډول ستونزو او مشکلاتو ګاللو ته چمتو یو او د خپلو درنو هیوادوالو سره دا ژمنه کړو چې ترڅو زموږ په بدن کې روح وي د خپل هیواد او خلکو خدمت اوسولته به کوو. مور به هیڅکله د هیواد او خلکو د سولې او امنیت نښمنانو ته دا اجازه ور نه کړو، چې زموږ د متدینو هیوادوالو سوکاله ژوند له نا امنی سره مخ کړي.

معصومه نواندیش  
کارشناس

محمد.آشنا

## آیا میدانستید؟

- هر انسان تا ۸ دقیقه بعد از قطع گردش هوز به هوش است!
- دانشمندان دریافته اند مورچه ها هم مانند انسان ها صبح ها خمیازه می کشند!
- ظروف پلاستیکی تقریباً ۵۰ هزار سال در برابر تجزیه مقاومتند!
- ماز می تواند تا نیم ساعت بعد از قطع شدن سوش نیش بزند!
- وقتی به خورشید نگاه می کنید ؟ دقیقه قبل از آن را مشاهده می کنید!
- حس بویایی مورچه با سگ برابری می کند!
- ۳۰ گرم طلا می توان نخی به طول ۸۱ کیلومتر درست کرد!
- زمین در آغاز پیدایش ۲۰۰۰ بار بزرگتر از حجم کنونی اش بود!
- در زبان عربی برای کلمه شمشیر ۸۵۰ واژه مختلف وجود دارد!
- برای تخمین زدن حشره های روی زمین کافیسبت به ازای هر انسان ۲۰۰ میلیون حشره ریز و درشت در نظر بگیریم !
- جوانان هندی شادترین و زاپشی ها افسرده ترین های جهان هستند!
- مغز در هنگام خواب فاعلتر از وقتی است که تلویزیون می بیند !
- ۹۸% مار از پروتئین تشکیل شده است!
- چشم انسان معادل یک دوربین ۱۳۵ مگا پیکسل عمل می کند !
- آب دریا بهترین ماسک صورت است!
- هیتلز از مکان های بسته وحشت داشت!

## داستان آموزنده (مردهای در تابوت)

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود:

دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود درگذشت! شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ صبح در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم؛ در ابتدا، همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکاران انسان ناراحت می شدند، اما پس از مدتی کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاوی تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد، هیجان هم بالا رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مراد کارمندان در صفی قرار گرفتند و یکی یکی از نزدیک تابوت رفتند و وقتی به درون تابوت نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زبان شان بند می آمد. آینه های درون تابوت قرار داده شده بود و هر کس به درون تابوت نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته های نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می توانست مانع شما باشد و او هم خود شما است. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگی تان را متحول کنید تا آنجا که شریک زندگی تان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بر روی شادی ها، تصورات و موفقیت های تان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید. زندگی شما وقتی که رئیس تان، دوستان تان، والدین تان، شریک زندگی تان را متحول کنید تا آنجا که شریک زندگی تان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید تغییر بدهید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید. باور کنید که شما تنها کسی هستید که مسئول زندگی خودتان هستید. مهم ترین رابطه ای که در زندگی می توانید داشته باشید، رابطه با خودتان است. خودتان امتحان کنید. مواظب خودتان باشید. از مشکلات، غیرممکن ها و چیزهای از دست داده نهراسید. خودتان و واقعیت های زندگی خودتان را بسازید. دنیا مثل آینه است. ارسال: ریحان مددی